

Merksblatt Strommangellage

Vorbereitung auf eine Strommangellage



Legen Sie ausreichende **Vorräte an Wasser und Lebensmitteln** an (Siehe Checkliste "Notvorrat").



Treffen Sie Vorkehrungen, um **pflegebedürftige Angehörige** notfalls für einige Zeit selbst pflegen zu können. Halten Sie Medikamente und Hygieneartikel für eine Woche auf Vorrat.



Wenn Sie ein Cheminée oder einen Holzofen haben, halten Sie **Holz, Briketts oder Kohle** auf Vorrat. Sorgen Sie auch für Ihr Heizungssystem vor z.B. **Vorrat für Ölheizung, Pellets** etc.



Mit Hilfe eines **batteriebetriebenen Radios** (Autoradio, radiotaugliches Mobiltelefon) erhalten Sie auch bei einem Stromausfall wichtige Informationen der Behörden.



Mit **Kerzen, Taschenlampen und Campingkocher** (mitsamt Batterien und Gaskartuschen) haben Sie auch ohne Strom Licht und die Möglichkeit, Essen zu wärmen.



Halten Sie stets eine gewisse Menge an **Bargeld in kleinen Scheinen** zuhause. Bei einem Stromausfall funktionieren Bancomaten und elektronische Zahlungsmittel nicht mehr.



Prüfen Sie Einrichtungen im Haushalt, welche ohne Strom nicht mehr verfügbar sind, auf welche Sie jedoch angewiesen sind wie z.B. **lebenswichtige Systeme, medizinische Geräte, elektronische Schliesssysteme, Treppenlifte, elektrisches Patientenbett** etc.



Informieren Sie sich vorgängig über <http://www.notfalltreffpunkt.ch> wo sich in Ihrer Gemeinde der nächste Notfalltreffpunkt befindet.



Testen Sie regelmässig die Funktionstüchtigkeit Ihres **Notstromaggregates** und die dazugehörigen Treibstoffreserven.



Schalten Sie nicht benötigte Geräte aus. Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht im Stand-By-Modus weiterläuft.

Checkliste Notvorrat



Getränke

- 9 Liter Wasser (Pro Person)
- Weitere Getränke



Lebensmittel (Für 1 Woche)

- Reis oder Teigwaren
- Öl oder Fett
- Konserven, z.B. Gemüse, Früchte oder Pilze
- Mehl, Trockenhefe
- Dauerwürste, Trockenfleisch
- Fertiggerichte, z.B. Rösti, Fertigsuppen
- Hartkäse, Schmelzkäse
- Bouillon, Salz, Pfeffer
- Kaffee, Kakao, Tee
- Müesli, Hülsenfrüchte, Dörrfrüchte, Nüsse
- Zwieback oder Knäckebrötchen
- Schokolade
- UHT-Milch, Kondensmilch
- Zucker, Konfitüren, Honig
- Spezialnahrung (z.B. für Säuglinge)
- Futter für Haustiere



Hausapotheke / Hygiene

- Seife, WC-Papier
- Desinfektionsmittel
- 50 Hygienemasken pro Person
- Persönliche Medikamente
- Allgemeine Hausapotheke



Technik

- Batteriebetriebenes Radio, (Kurbel-)Taschenlampe, Ersatzbatterien
- Powerbank für Akkugeräte
- Kerzen, Streichhölzer und/oder Feuerzeug
- Gaskocher, Rechaud
- Heizgelegenheit (z.B. Bettflasche)



Und ausserdem ...

- Bargeld
- Wichtige Dokumente
-