



KOORDINATIONSSTELLE

Alter Region Brugg



Veranstaltungskalender Dezember 2024 für unsere ältere Bevölkerung

Auskünfte und nähere Angaben geben wir Ihnen gerne unter 056 441 48 48.

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	In Bewegung bleiben			
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	08:30	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 03.12.2024	Kegelnachmittag	14:00	Rest. Sonnenberg Brugg	Forum 60 plus
Freitag, 06.12.2024	Abschluss- Wanderung Wasserschloss mit Fondue-Essen	14:30	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Sprachen			
Donnerstag, 05. + 12.12. 2024	Konversation Französisch	09:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 05. + 12.12. 2024	Konversation Spanisch	10:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Montag, 09. + 23.12. 2024	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Dienstag, 10. + 24.12. 2024	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
Donnerstag, 12.12.2024	Konversation Englisch	10:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 05.12. 2024	Sprachcafé Französisch	10:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Donnerstag, 19.12.2024	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Samstag, 14. + 28.12. 2024	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Angebote der Kirchgemeinden für alle			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
mittwochs	Begegnungszeit bei Kaffee oder Spaziergang	15:00	Parkbank ref. Kirche Windisch	Ref. Kirchengemeinde Windisch
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Mittwoch, 04.12.2024	Kultur am Nachmittag "Zum Advent"	14:30	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
montags, 02./16./30.12. 2024	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
Donnerstag, 05.12.2024	Themenanlass 50+	14:30	Pfrundhaus Lupfig	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Donnerstag, 05.12.2024	Seniorenachmittag	15:00	Ref. Kirchgemeindehaus Windisch	Ref. Kirchengemeinde Windisch
Dienstag, 10.12.2024	Adventssingen für Alle	19:00	Stadtkirche Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 12.12.2024	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Plausch / Kultur			
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Weingut Judith Schödler Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
Sonntag, 01.12.2024	Sunntis-Mittagstisch	12:00	Restaurant L`Ulivo Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Koo-stelle Alter Region Brugg
Dienstag, 17.12.2024	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 04.12.2024	Spielnachmittag	14:00	Bistro Kino Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Mittwoch, 18.12.2024	Spieltreff	14:00	Cafeteria Sanavita AG	Forum 60 plus
Mittwoch, 18.12.2024	OdeonKinoreif? "Oliver Twist"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Samstag, 21.12.2024	Erzählcafé	10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Donnerstag, 12.12.2024	Der Spinnerkönig und seine Statthalterin	19:30	BWZ Brugg, Annerstr. 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Selbsthilfe, Referate & Gesprächs- gruppen			
Dienstag, 03.12.2024	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Donnerstag, 05. + 19.12. 2024	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 10.12.2024	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Sonntag, 08.12.2024	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
	Diverses			
Mo/Mi/Do und Samstag, 28.12.2024	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Mittagstische "zäme ässe"			
freitags	Brugg "Mittagstisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Dienstag, 03.12.2024	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Dienstag, 03.12.2024	Mittagstisch für Senioren	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Pastoralraum Brugg-Windisch
Donnerstag, 05.12.2024	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Dienstag, 10.12.2024	Lupfig	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Kath. Kirchzentrum Paulus Birrfeld
Dienstag, 10.12.2024	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Hedy Greiner 056 284 10 38
Donnerstag, 12.12.2024	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Donnerstag, 12.12.2024	Mülligen	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 12.12.2024	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56
Donnerstag, 19.12.2024	Birrhard	12:00	Aaresport Birrhard	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23
Auskunft bei E. Salchli	Habsburg	11:45		Elisabeth Salchli 056 535 85 22

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Dohlenzelgstr. 6, Windisch, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch , info@alter-region-brugg.ch , zur Verfügung.				

**Wir wünschen Ihnen schöne und besinnliche
Weihnachtstage.**

