



KOORDINATIONSSTELLE

Alter Region Brugg



Veranstaltungskalender März/April 2025 für unsere ältere Bevölkerung

Auskünfte und nähere Angaben geben wir Ihnen gerne unter 056 441 48 48.

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	In Bewegung bleiben			
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	beim Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	08:30	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Pro Senectute Brugg
Freitag, 07.03.2025	Wandertour Hettenschwil- Bossenhaus-Will	09:05	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 13.03.2025	Bike Frühjahrstour 1 Bruggerberg-Bözberg- Runde	12:20	Brugg PP Stadion AU	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 18.3.2025	Jubiläums- wanderung Hallwil- Schloss Hallwyl- Birrwil	09:00	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 27.03.2025	Bike Frühjahrstour 2 Mägenwil- Othmarsingen- Maiengrün	12:20	Brugg PP Stadion AU	Pro Senectute Brugg
Freitag, 28.03.2025	Wandertour Zwingen-Blattenpass- Burgruine-Frohberg- Aesch	08:25	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 01.04.2025	Eröffnungsradtour mit Info und Verkehrssicherheits- training	13:30	Brugg Schachen, Stadion Au	Pro Senectute Brugg
Freitag, 04.04.2025	Rundwanderung Kleindöttingen	09:50	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 10.04.2025	Bike Halbtagestour 1 Schloss Wartenfels	12:50	Aarau Badi Schachen	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 15.04.2025	Wandertour Stein- Säckingen-Bad- Säckingen-Bergsee	08:45	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 15.04.2025	Radtour Maiengrün	13:30	Windisch, Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 24.04.2025	Bike Tagestour Techniktag Gränichen	09:00	Gränichen	Pro Senectute Brugg
Freitag, 25.04.2025	Wandertour Remigen- Chamerefelsen- Bürersteig-Remigen	09:20	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 29.04.2025	Radtour Spargeltour Flaach	08:00	Windisch Campus Bar	Pro Senectute Brugg
	Sprachen			
montags, 03.03. + 07./28.04. 2025	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
dienstags, 04.03./18.03.+ 01./15./29.4. 2025	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
donnerstags, 06.03.+03.04. 2025	Sprachcafé Französisch	10:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
donnerstags, 20.03.+24.04. 2025	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
samstags, 08. /29.03. 12./26.04. 2025	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Angebote der Kirchgemeinden für alle			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
mittwochs	Begegnungszeit bei Kaffee oder Spaziergang	15:00	Parkbank ref. Kirche Windisch	Ref. Kirchengemeinde Windisch
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
montags, 03./17.03./31.03. +14./28.04. 2025	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
donnerstags, 06./20.3. + 17.4. 2025	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
	Plausch / Kultur			
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Pavillon der Schule Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
montags, ab 24.03.2025	Weischno-Chor für Menschen mit und ohne Demenz	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Alzheimer Aargau + Ref. Kirche Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 04.03.2025	OdeonKinoreif? "More than honey"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Donnerstag, 04.03.2025	Fasnacht mit Clowns und Turi	15:00	Cafeteria Haus Eigenamt	Haus Eigenamt Lupfig
Mittwoch, 05.03.+02.04. 2025	Spielnachmittag	14:00	Bistro Kino Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
07./08./09./ 14./15./24.3. 2025	Theateraufführung "Wenns Zwölfli schloot!"	jeweils 20:00 sonntags 13:00	Turnhalle Erbslet	Theatergruppe Villigen
Sonntag, 09.03.2025	Sunntigsfahrt	08:45	diverse Einsteigeorte	Eurobus + Stefan Wagner
Mittwoch, 12.03.2025	Winterausflug nach Braunwald	07:30	diverse Einsteigeorte	Seniorenrat Stadt Brugg
Samstag, 15.03.+19.04. 2025	Erzählcafé	10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Dienstag, 18.03.+15.04. 2025	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
Mittwoch, 19.03.2025	OdeonKinoreif? "Die Hinterlassenschaft des Bruno Stefanini"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Mittwoch, 26.03.+30.04. 2025	Regenbogen-Kaffee das Kaffee für alle	14:00	Rest. Süessbach Brugg	Gemeinn.Frauenv erein und Koo.- Stelle Alter Region Brugg
Freitag, 28.3.2025	Theateraufführung "Emol New York"	14:00 + 19:30	Kath. Kirchgemeindehaus Windisch	Senioren- theatergruppe Herbschtrose
Donnerstag, 01.04.2025	Tanzmusik von damals bis heute	15:00	Cafeteria Haus Eigenamt	Haus Eigenamt Lupfig
Sonntag, 06.04.2025	Sunntis-Mittagstisch	12:00	Restaurant Max & Moritz Hausen	Seniorenrat Stadt Brugg + Koo-stelle Alter Region Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mittwoch, 16. 04.2025	OdeonKinoreif? "Der dritte Mann"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Freitag, 25.04.2025	Fricktaler Kirsch - kulinarische Exkursion im Jurapark	17:00	Bushaltestelle Wittnau	Volkshochschule Region Brugg
<i>Vorschau Dienstag, 06.05.2025</i>	Seniorenausflug Villigen	Detailprogramm folgt	Gemeindehaus Villigen	Gemeinde Villigen
<i>Vorschau Mittwoch, 07.05.2025</i>	Seniorenausflug Brugg	Detailprogramm folgt	diverse Einsteigeorte	Stadt Brugg
<i>Vorschau Mittwoch, 14.05.2025</i>	Seniorenausflug Mülligen	Detailprogramm folgt	Gemeindehaus Mülligen	Gemeinde Mülligen
<i>Vorschau Donnerstag, 15.05.2025</i>	Spargelplausch	08:00	diverse Einsteigeorte	Seniorenrat Stadt Brugg
<i>Vorschau Freitag, 23.05.2025</i>	Seniorenausflug Habsburg	Detailprogramm folgt	Gemeindehaus Habsburg	Gemeinde Habsburg
<i>Vorschau Mittwoch, 28.05.2025</i>	Seniorenausflug Birr	Detailprogramm folgt	Gemeindehaus Birr	Gemeinde Birr

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Referate, Selbsthilfe & Gesprächsgruppen			
Dienstag, 04.03.2025	Ernährung 60+, gesund Essen mit Genuss und Köpfchen	15:30	Odeon Brugg, Bistro 1. Stock	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
anschliessend Dienstag 04.03.2025	OdeonKinoreif? "More than honey"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Dienstag 04.03.+ 01.04. 2025	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Mittwoch, 05.03.+02.04. 2025	Kultur am Nachmittag	14:30	Ref. Kirchgemeinde- Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 06./20.03.+ 10./24.04. 2025	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Sonntag, 09.03.+12.04. 2025	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Dienstag, 11.03.+08.04. 2025	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Dienstag, 18.03. + 08.04. 2025	Handesldiplomatie zwischen Wirtschaft und Politik	18:30	BWZ Brugg Annerstrasse 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg
Dienstag, 25.03.2025	"Loslassen - aber wie?" der positive Umgang mit unserer Realität	15:00	Sanavita AG, Windisch	Stiftung Sanavita + Forum 60 plus
Dienstag, 25.03.+29.04. 2025	Outdoor-Gruppe "Zäme unterwägs"	14:00	Bahnhof Brugg	Fragile AG/SO

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Mttwoch, 26.03.2025	Das Rütli der Schweizer Juden	14:30	Synagoge Endingen	Volkshochschule Region Brugg
Donnerstag, 27.03.2025	Live aus der Ukraine- Luzia Tschirky berichtet live über ihr Leben in der Ukraine	19:30	Gemeindesaal Hausen	Kulturkommission Hausen
Samstag, 05.04.2025	Gleichgewichts- fähigkeit testen	14:00	aarReha Bahnhofstr. 5a Windisch	aarReha + Barmelweid
24.04.-01.05. 2025	30 Jahre Hospiz Aargau - Ausstellung LEBENSHALT	diverse Anlässe	IMMAGinAZIONE Galerie Aarauerstr. 96A Brugg	Hospiz Aargau
Donnerstag, 24.04.2025	Schweizer Mälzerei AG - Führung von der Gerste zum Malz	13:43	Bahnhof Brugg, Gleis 4	Seniorenrat Stadt Brugg
<i>Vorschau Mittwoch, 07.05.2025</i>	Sterben - eine Herausforderung!? - Film GOTT mit anschl. Podium	15:00	Odeon Brugg, Bistro 1. Stock	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
<i>Vorschau Mittwoch, 14.05.2025</i>	Gartencenter Zulauf - Betriebsbesichtigung "Frühling"	14:00	Gartencenter Zulauf Schinznach	Seniorenrat Stadt Brugg
	Diverses			
Mo/Mi/Do und Samstag, 29.03.+26.04. 2025	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
<i>Vorschau Samstag, 17.05.2025</i>	Flick-Kafi	09:00 12:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	"zäme ässe"			
freitags	"Mittagstisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Freitag, 24.01.2025	Zäme ässe	12:00	Paulushaus Lupfig	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Dienstag, 29.04.2025	Spaghettiplausch	12:00	kath.Pfarreizentrum Brugg	Kath. Frauenverein Brugg
Dienstag, 11.03.+08.04. 2025	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Donnerstag, 06.03.+03.04. 2025	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Dienstag, 11.03.+08.04. 2025	Lupfig	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Dienstag, 11.03.+08.04. 2025	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Hedy Greiner 056 284 10 38
Donnerstag, 10.04.+08.05. 2025	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Donnerstag, 13.03. + 10.04. 2025	Mülligen	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 13.03.+10.04. 2025	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56
Donnerstag, 20.03.+ 17.04. 2025	Birrhard	12:00	Aaresport Birrhard	Elisabeth Weber 079 252 22 21

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23
Donnerstag, 13.03. + 10.04. 2025	Habsburg	11:45	Rest. Ochsen Lupfig	Elisabeth Salchli 056 535 85 22
Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Dohlenzelgstr. 6, Windisch, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch , info@alter-region-brugg.ch , zur Verfügung.				

Freizeitgestaltung "Mitenand"

Selbstverständlich kann man Freizeitaktivitäten auch alleine geniessen, manchmal wäre es schön beim Spaziergang, dem Kinobesuch oder Mittagessen begleitet zu werden. Daraus entstand die Idee eine WhatsApp-Gruppe zu bilden. Auf diesem Weg können interessierte Mitglieder neue Leute kennenlernen und sich spontan und unkompliziert miteinander verabreden.



Haben Sie Interesse im neuen Jahr etwas Neues auszuprobieren und damit neue Kontakte zu knüpfen? Wenn ja, braucht es lediglich ein Mobilphone mit WhatsApp-Funktion.

Für Auskünfte und Anmeldungen wenden Sie sich an Linda Baldinger,
Tel. 079 514 74 23.

Damit es richtig lebendig wird, freuen wir uns auf viele Interessierte!

Seniorenrat Brugg