



KOORDINATIONSSTELLE

Alter Region Brugg



Veranstungskalender Oktober/November 2024 für unsere ältere Bevölkerung

Auskünfte und nähere Angaben geben wir Ihnen gerne unter 056 441 48 48.

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	In Bewegung bleiben			
montags	Café Balance - Rhythmikkurs	14:15 - 15:05	Musikwerkstatt Brugg	Verein Seniorenrhythmik nach Dalcroze
dienstags + donnerstags	Gesundheit und Stärke durch gezielte Bewegung	08:00 - 09:00 und 19:00 - 20:00	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Vitaswiss Brugg
montags - freitags	Fitness und Gymnastik	Detailprogramm bei Pro Senectute Brugg	diverse Orte	Pro Senectute Brugg
montags	Bewegungstreff Frauen + Männer	09:30 - 10:30	Pflegezentrum Süssbach Brugg	Pro Senectute Brugg
dienstags	Nordic-Walking	9:00 - 10:15	Windisch HPS Tannenweg 9	Pro Senectute Brugg
donnerstags	Pétanque	14:00 - 16:00	Kiesplatz vor dem Salzhaus Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
mittwochs + donnerstags	Aqua-Fitness	vor- und nachmittags	Hallenbad Brugg	Pro Senectute Brugg
freitags	Internationale Tänze	08:30	Turnhalle Schützenmatt Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 01.10. + 05.11.2024	Kegel-Nachmittag	14:00	Rest. Sonnenberg Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Dienstag, 01.10.2024	Radtour Mutschellen, Friedlisberg	09:00	Windisch Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 03.10.2024	Mountainbiketour Cheisacherturm	12:50	Badi Brugg	Pro Senectute Brugg
Freitag, 04.10.2024	Wanderung Kleindöttingen Rundwanderung	09:50	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 15.10.2024	Wanderung Bachs- Stadler Turm-Stadel b. Niederglatt	08:20	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 15.10.2024	Rad-Schluss tour mit Mittagessen	11:00	Windisch Campus Bar	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 17.10.2024	Mountainbiketour Wannenber- Küssaberg (D)	12:50	Badi Zurzach	Pro Senectute Brugg
Freitag, 25.10.2024	Wanderung Rund um den Tüllinger Berg	07:45	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Donnerstag, 31.10.2024	Mountainbiketour Wintertour 4	12:20	Parkplatz Stadion Au, Brugg	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Freitag, 01.11.2024	Wanderung Killwangen- Weiningen	09:20	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg
Dienstag, 12.11.2024	Wanderung Moorgweg Biberbrugg- Rothenthurm	08:15	Bahnhof Brugg	Forum 60 plus
Donnerstag, 14.11.2024	Mountainbiketour Wintertour 5 / Schlusstour	09:50	Lüftungsschacht Bözbergtunnel	Pro Senectute Brugg
Freitag, 29.11.2024	Wanderung Eglisau- Rüdlingen-Beg a.Irchel-Flaach	08:35	Bahnhof Brugg	Pro Senectute Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Sprachen			
Donnerstag, 17.10. + 14.11.2024	Konversation Französisch	09:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 17.10. + 21.11.2024	Konversation Italienisch	10:00	Rest. Melograno Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 17.10. + 14.11.2024	Konversation Spanisch	10:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Montag, 28.10. + 11./25.11. 2024	Sprachcafé Spanisch	14:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Dienstag, 01./15./29.10.+ 12./26.11. 2024	Sprachcafé Italienisch	14:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek Brugg
Donnerstag, 03.10.+ 07.11.2024	Konversation Englisch	10:00	Gemeinschaftsr. Alterswohnungen Hausen	Forum 60 plus
Donnerstag, 17.10.+07.11. 2024	Sprachcafé Französisch	10:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Donnerstag, 24.10.+21.11. 2024	Sprachcafé Französisch	19:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek
Samstag, 12./26.10. + 09./30.11. 2024	Sprachcafé Englisch	09:30	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Angebote der Kirchgemeinden für alle			
dienstags	Lismi-Treff	14:00 - 17:00	Kirchgemeinde-Haus Schinznach-Bad	Ref. Kirchgemeinde Birr
mittwochs	Begegnungszeit bei Kaffee oder Spaziergang	15:00	Parkbank ref. Kirche Windisch	Ref. Kirchengemeinde Windisch
montags + freitags	offenes Kirchgemeinde-Haus	montags 9-11 freitags 14-16	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Mittwoch, 02.10.2024	Kultur am Nachmittag "Schlangen in der Bibel"	14:30	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Donnerstag, 03.10.2024	Senioren-nachmittag mit Nostalgie-Örgeler	15:00	Ref. Kichgemeindehaus Windisch	Ref. Kirche Windisch
montags, 07.10. + 21.10./04.11.+ 18.11.2024	Jassen im Lindepark	14:00	Sanavita AG Windisch	Ref. Kirchgemeinde Windisch
donnerstags, 24.10. + 21.11.2024	Spielnachmittag	14:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg
Mittwoch, 06.11.2024	Kultur am Nachmittag "Erste Hilfe bei Notfällen"	14:30	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirchgemeinde Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Plausch / Kultur			
montags	"weisch no" Kafi	ab 15:00	Weingut Judith Schödler Villigen	Annelis Berner 078 737 55 38
Sonntag, 06.10.2024	Sunntis-Mittagstisch	12:00	Rest. Bahnhöfli Schinznach Bad	Seniorenrat Stadt Brugg + Koo-stelle Alter Region Brugg
Dienstag, 15.10. + 19.11.2024	Nostalgie-Chor	15:00 - 16:00	Röm-kath. Kirche Brugg	Forum 60 plus + Seniorenrat Brugg
mittwochs, 30.10. + 27.11.2024	Regenbogenkaffee	14:00	Restaurant Pflegezentrum Süessbach Brugg	Koordinations- stelle Alter Region Brugg
Sonntag, 03.11.2024	Sunntigsfahrt "Appenzell"	09:00	diverse Einsteigeorte	Koordinations- stelle Alter Region Brugg
Mittwoch, 02.10. + 06.11.2024	Spielnachmittag	14:00	Bistro Kino Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Donnerstag, 17.10.2024	Gartencenter Zulauf - Blick hinter die Kullissen	14:00	Gartencenter Zulauf Schinznach Dorf	Volkshochschule Region Brugg
Mittwoch, 16.10. + 20.11.2024	Spieltreff	14:00	Cafeteria Sanavita AG	Forum 60 plus
Mittwoch, 16.10.2024	OdeonKinoreif? "Amarcord"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Mittwoch, 16.10. + 20.11.2024	Senioren-Café Schinznach-Bad	14:00	Kirchgemeinde-haus Schinznach Bad	Vreni Voumard 056 443 32 55
Samstag, 19.10. + 16.11.2024	Erzählcafé	10:00-12:00	Stadtbibliothek Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg + Stadtbibliothek

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Freitag, 25.10.2024	Herbstanlass mit Edgar Zimmermann "Höhepunkte und Höhekommas"	17:00	Bossartschüür Windisch	Forum 60 plus
Donnerstag, 17.10.2024	Gartencenter Zulauf - Blick hinter die Kullissen	16:00	Loohof Eendingen	Volkshochschule Region Brugg
Samstag, 26.10.2024	Wunderkinder der Musikgeschichte - Konzert	19:30	Stadtkirche Brugg	forum 60 plus
Sonntag, 03.11.2024	Sonntagsfahrt nach Appenzell	ab 09:00	diverse Einsteigeorte	Stefan Wagner 076 561 30 39
Mittwoch, 20.11.2024	OdeonKinoreif? "One Life"	17:00	Kino Odeon Brugg	Kino Odeon + Seniorenrat Stadt Brugg
Freitag, 25.10.2024	Pasta -fatto a mano - gastronomischer Event	17:30	Ziegelweg 8 Schinznach Dorf	Volkshochschule Region Brugg
Donnerstag, 07.11.2024	Ablauf bei einem grösseren Schadenfall - Regionales Führungsorgan	13:30	Gegenüber Schöneggstr. 11 Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Freitag, 08.11.2024	Fondueplausch auf dem Altberg	10:30	Parkplatz Rest. Max & Moritz	Forum 60 plus
Samstag, 09.11.2024	Flick-Kafi	09:00	Pfrundhaus Lupfig	Ref. Kirche Birr Rene Kohler 056 443 23 58
Montag, 11.11.2024	Abentuer Südamerika - Eine Reise durch Bolivien, Peru, Ecuador und Kolumbien	15:00	Gemeindesaal Hausen	Forum 60 plus

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 31.10.2024	Zoo Zürich - Abendführung bei Dunkelheit	17:50	Haupteingang Zoo Zürich	Volkshochschule Region Brugg
Dienstag, 05.11. + 12.11.2024	Technologien und ihre Folgen für unsere Bevölkerung	18:00	BWZ Brugg, Annerstr. 12 Brugg	Volkshochschule Region Brugg
Samstag, 16.11.2024	Adventlicher Türschmuck - Krank oder Tropfenform	09:00	Neuhofmärt Birr	Volkshochschule Region Brugg
Donnerstag, 21.11.2024	Kunsthhaus Züric - Matthew Wong - Vincent Van Gogh	14:00	Kunsthhaus Zürich	Volkshochschule Region Brugg

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
	Selbsthilfe, Referate & Gesprächs- gruppen			
Dienstag, 01.10. + 05.11.2024	Gesprächsgruppe und Nachmittagstreff	14:00 - 16:30	Kath. Kirchzentrum Brugg	FRAGILE AG/SO
Donnerstag, 03.10./17.10. + 07.11./21.11. 2024	offener Trauertreff	18:30 - 20:30	Hospiz Begegnungszone Brugg	Hospiz Aargau
Dienstag, 08.10. + 12.11.2024	Gesprächsgruppe Angehörige von Menschen mit Demenz	13:30 - 15:00	Neumarkt 1 Brugg	Alzheimer Aargau
Sonntag, 13.10. + 10.11.2024	Trauercafé	14:30 - 17:00	Selbsthilfezentrum Aarau	Hospiz Aargau
Mittwoch, 23.10.2024	Wege aus der Einsamkeit - Theaterstück, anschl. Austauschrunde	15:30	Bistro Odeon Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Dienstag, 29.10. + 26.11.2024	Outdoorgruppe "zäme unterwegs"	14:00 -17:00	Bahnhof Brugg	FRAGILE AG/SO
Dienstag, 29.10.2024	Vortrag "Einsamkeit und Depression im Alter"	15:00	Aare-Saal Sanavita AG Windisch	Stiftung Sanavita AG + forum 60 plus
Dienstag, 29.10.2024	Vortrag "Adlerhorst in Rein/Rüfenacht und die Widerstands- organisation P-26"	15:00	Aare-Saal Sanavita AG Windisch	Stiftung Sanavita AG + forum 60 plus

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Donnerstag, 21.11.2024	Todesfall - was ist zu tun?	14:00	Aarg. Kantonalbank Brugg	Seniorenrat Stadt Brugg
Dienstag, 26.11.2024	Vortrag "50 Jahre Journalist - ein kritischer Blick zurück und auf die Gegenwart"	15:00	Aare-Saal Sanavita AG Windisch	Stiftung Sanavita AG + forum 60 plus
	Diverses			
Mo/Mi/Do und Samstag, 31.08.+28.09.2024	Kleiderkarussell	Mo/Mi/Do 14:00 - 16:00 Samstag 10:00 - 12:00	Wydenstr. 14 Birr	Ref. Kirchgemeinde Birr
	Mittagstische "zäme ässe"			
freitags	Brugg "Mittagstisch für alle"	12:00	Ref. Kirchgemeinde-Haus Brugg	Ref. Kirche Brugg
Dienstag, 01.10. + 05.11.2024	Windisch	12:15	Sanavita AG Windisch	Claire Aeberhard 056 442 16 86
Mittwoch, 02.10.2024	Plauschmittag	12:00	kath. Kirchzentrum Windisch	Kath. Frauengemeinschaft Windisch 079 626 89 71
Donnerstag, 03.10. + 07.11.2024	Brugg	11:45	Rest. Schnitzeria	Margrit Keller 056 441 57 26
Dienstag, 08.10. + 12.11.2024	Lupfig	12:00	Pfrundhaus Lupfig	Kath. Kirchzentrum Paulus Birrfeld

Datum	Angebot	Zeit	Ort	Organisator
Dienstag, 08.10. + 12.11.2024	Villigen	11:30	Rest. Hirschen	Hedy Greiner 056 284 10 38
Donnerstag, 10.10.+ 14.11.2024	Hausen	12:00	Stiftung Domino	Andrea Mathis 056 448 90 66
Donnerstag, 10.10.+ 14.11.2024	Mülligen	12:00	Rest. Waldheim	Doris Huber 056 225 10 12
Donnerstag, 10.10.+ 14.11.2024	Scherz	11:30	Rest. Löwen	Claudia Marty 079 396 91 56
Freitag, 18.10. + 22.11.2024	zäme ässe	12:00	Paulushuus Lupfig	Kath. Kirchenzentrum Paulus Birrfeld
Donnerstag, 22.08.+ 19.09.2024	Birrhard	12:00	Aaresport Birrhard	Elisabeth Weber 079 252 22 21
Auskunft bei K. Rose	Schinznach Bad	11:45	noch offen	Käthy Rose 056 443 22 23
Auskunft bei E. Salchli	Habsburg			Elisabeth Salchli 056 535 85 22

Für weitere Auskünfte steht Ihnen die Koordinationsstelle Alter Region Brugg, Dohlenzelgstr. 6, Windisch, unter Tel. 056 441 48 48, www.alter-region-brugg.ch, info@alter-region-brugg.ch, zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine farbenfrohen Herbst.

